



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสวี.....โทร ๐๗๗๕- ๕๓๑๔๐๗.....
ที่ ขพ.๗๖๘๐๑/-..... วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘.....
เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุภาพ (Happy Workplace).....

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสวี

ด้วย สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสวี อำเภอสวี จังหวัดชุมพร ได้จัดทำโครงการส่งเสริม
และบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุภาพ (Happy Workplace) ๘ ประการ ปรากฏ
ตามประกาศนโยบายขององค์กรสุภาพ(Happy Workplace) สำหรับให้บุคลากรทุกคนได้ยึดถือปฏิบัติ เพื่อให้
บุคลากรในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ส่งผลให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

บัดนี้ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุ
ภาพ (Happy Workplace) เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการและกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง
รายละเอียดปรากฏตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ และเห็นควรนำผลการดำเนินการเผยแพร่บนหน้าเว็บไซต์
ขององค์การบริหารส่วนตำบลสวี ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาววันเพ็ญ ชูวงศ์)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

- ทราบ

(ลงชื่อ)

(นางนิภาพร ยินดี)
หัวหน้าสำนักงานปลัด อบต.

- ทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาวจิระพันธุ์ พรหมขุนทอง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสวี

- ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายรัชชัย ชี้อสัตย์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสวี

รายงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace) ประจำปี ๒๕๖๘

องค์การบริหารส่วนตำบลสวีได้มีการส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด Happy ๘ สูตรสร้างสุขภาวะองค์กร ได้แก่ Happy Body, Happy Heart, Happy Society, Happy Relax, Happy Brain, Happy Soul, Happy Money และ Happy Family

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

➤ กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายหลังเลิกงาน

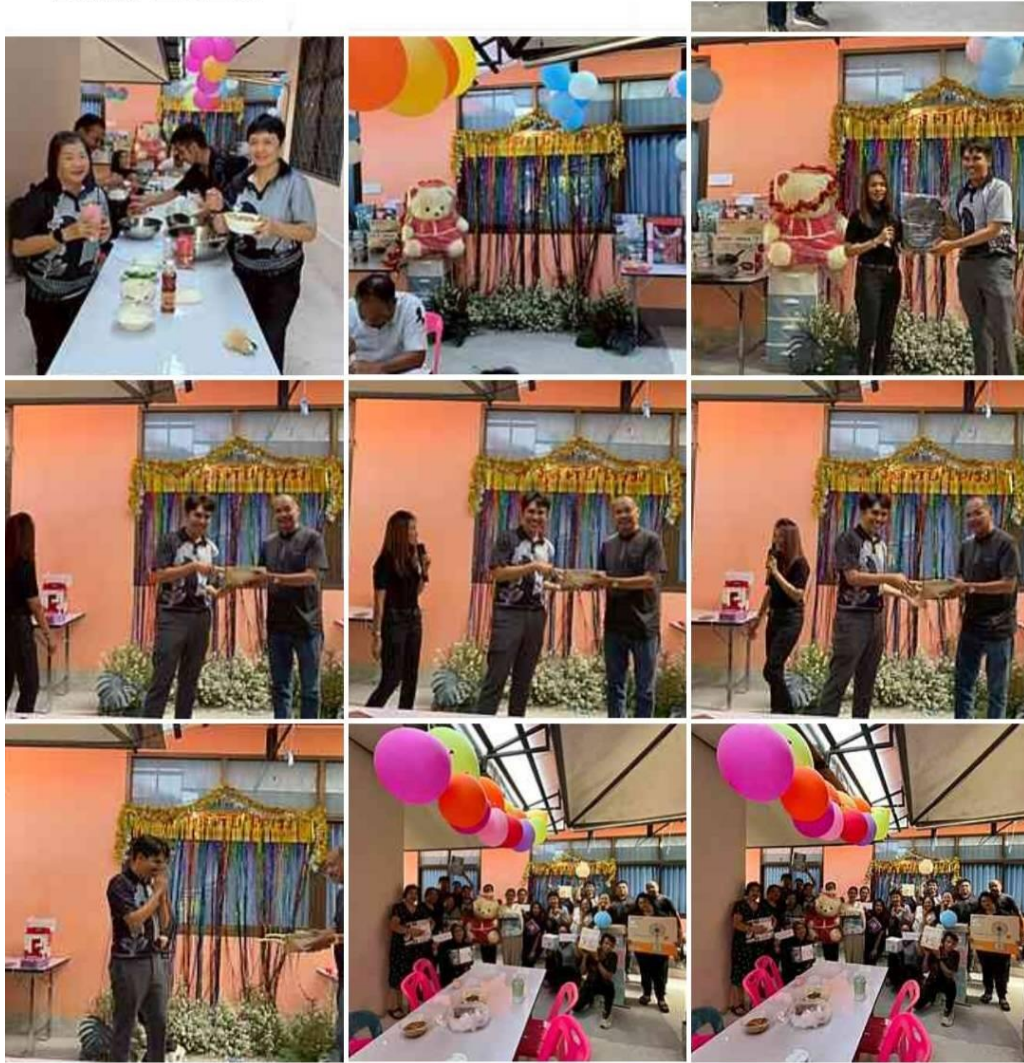


๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

➤ กิจกรรมจัดเลี้ยงสังสรรค์ให้บุคลากร/อวยพรวันเกิดให้กับเพื่อนร่วมงาน

๑. กิจกรรมกินเลี้ยงปีใหม่ มอบของขวัญให้พนักงาน

ธ.ค. 2025



๒. กิจกรรมอวยพรวันเกิดเพื่อนร่วมงาน



ต.ค. 2025



๓. กิจกรรมเลี้ยงส่งผู้เกษียณราชการ



➤ กิจกรรมมอบประกาศนียบัตรพนักงานดีเด่น

๑. ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘ มอบประกาศนียบัตรพนักงานผู้ให้บริการดีเด่น



๒. มอบประกาศนียบัตรให้พนักงานที่ได้รับคะแนนประเมินการปฏิบัติงานดีเด่นประจำปี



๓. ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลสวี จัดกิจกรรม big cleanning day



➤ กิจกรรมพิธีไหว้เจ้าที่สถานที่ทำงาน



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งใต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

➤ กิจกรรม ๕ ส.



๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรม หลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

➤ ส่งเสริมให้บุคลากรเข้าอบรมหลักสูตรการปฏิบัติงาน

๑. เข้าอบรมหลักสูตรออนไลน์เพื่อใช้ในการปฏิบัติงาน ๒๕๖๘

ส.ค. 2025



๒. พนักงานเข้าอบรมหลักสูตรที่เกี่ยวกับการปฏิบัติงาน เพิ่มพูนความรู้

ม.ค. 2025



ก.ค. 2025



๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงประสงค์

➤ กิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา/งานรัฐพิธีต่างๆ

๑. วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘ องค์การบริหารส่วนตำบลสวี ร่วมแห่เทียนพรรษาเนื่องในวันเข้าพรรษา ไปยังวัดพระบรมธาตุสวี หมู่ที่ ๑ ตำบลสวี อำเภอสวี จังหวัดชุมพร



๒. ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๘ วันปิยมหาราช องค์การบริหารส่วนตำบลสวีเข้าร่วมพิธีวางพวงมาลาน้อมรำลึกเนื่องในพระมหากรุณาธิคุณในวันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว วันปิยมหาราช



๓. ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๘ คณะผู้บริหาร สมาชิก ข้าราชการ พนักงานจ้างฯ องค์การบริหารส่วนตำบลสวี ร่วมกิจกรรมวันนวมินทรมหาราช



๔. ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๗ ร่วมวางพานพุ่มถวายสักการะพลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเนื่องในวันคล้ายวันประสูติ ประจำปี ๒๕๖๗ ณ ศาลกรมหลวงชุมพรฯ บ้านเขาหัวถ่าน ตำบลท่าหิน อำเภอสวี จังหวัดชุมพร

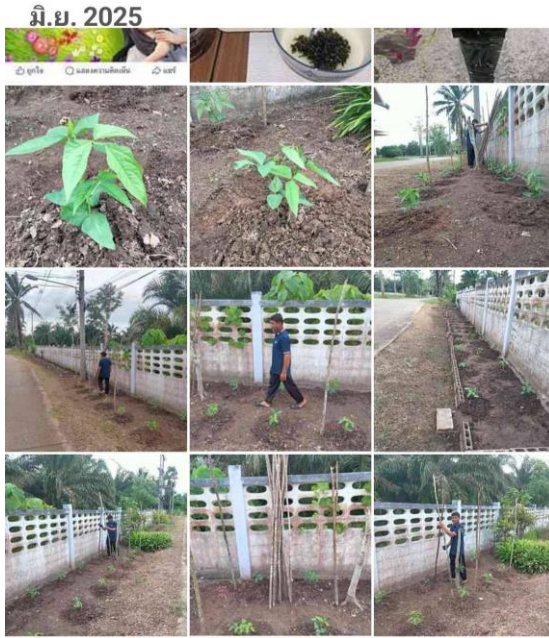


๕. ๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ ร่วมกิจกรรมเจริญพระพุทธมนต์ทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล และวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะเนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ หอประชุมที่ว่ากำเภอสวี



๗. Happy Money (ปลอดหนี) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้
ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

➤ กิจกรรมปลูกผักสวนครัว/สวนสมุนไพร



๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

➤ กิจกรรมรดน้ำพระ/ผู้สูงอายุ/ผู้ใหญ่ที่เคารพในช่วงเทศกาลวันสงกรานต์

๑. รดน้ำพระผู้สูงอายุงานประเพณีวันสงกรานต์ ๑๓-๑๕ เมษายน ๒๕๖๘



๒. รดน้ำคณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลสวี

เม.ย. 2025



๓. รดน้ำนายอำเภอสวี

